

Übung 10

Skalierung zur Klärung des eigenen Standortes und der Perspektiven

Rahmenbedingungen

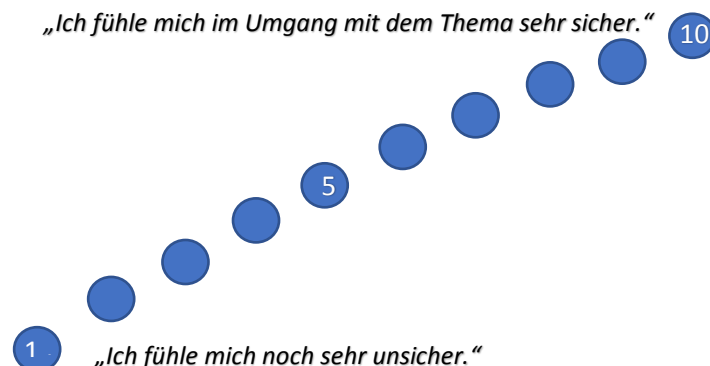
Dauer	30 Minuten
Teilnehmerzahl	ca. 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Raum	ein größerer Raum; sollte dieser nicht zur Verfügung stehen, kann man ggf. den Flur nutzen, bei schönem Wetter kann man diese Übung auch gut draußen machen
Material	Moderationskarten, die mit den Zahlen 1-10 beschriftet sind

Inhalte

Zielsetzung Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, sich darüber klar zu werden, wo sie stehen, was sie in der Fortbildung gelernt haben, was ihre eigenen Ressourcen waren/sind und wo sie ggf. noch Bedarf haben. Ein weiterer Effekt ist, dass sie ihre nächsten Schritte konkret benennen können.

Für die Kursleitung bietet diese Übung einen guten Anknüpfungspunkt für den zweiten Teil der Fortbildung, der nach einigen Wochen stattfindet.

Beschreibung



Die Kursleitung legt die von 1 bis 10 durchnummerierten Moderationskarten im Abstand von ca. 1 Meter auf den Boden in die Diagonale des Raumes.

Die Teilnehmer/innen erhalten den Auftrag, sich zu positionieren zwischen den beiden Polen: „Ich fühle mich noch sehr unsicher mit diesem Thema.“ ...und „Ich fühle mich sehr sicher mit diesem Thema.“ Indem sie das tun, machen sie sich ihren eigenen Standpunkt klar.

Im Anschluss erhalten sie durch die Kursleitung den Auftrag, sich zu überlegen, wie groß ihr nächster Schritt sein soll, was sie auf der höheren Stufe erreicht haben möchten und was sie dafür tun möchten und was sie dafür brauchen.

Im Anschluss können sich die Teilnehmer/innen in Kleingruppen darüber austauschen, wie -ganz konkret- der nächste Schritt und die Umsetzung aussehen können. Dabei konzentriert sich die Gruppe nacheinander immer auf eine Person, bis der umsetzbare Inhalt formuliert ist.

Im darauffolgenden Plenum muss die Thematik nicht mehr aufgegriffen werden. Wenn es keine ‚Störungen‘ gab, dürfte es genügen, wenn die Kursleitung nachfragt, ob es noch einen Bedarf gibt oder ob die Methode für die Beteiligten in Ordnung war.